

Programma training 'Duidelijk jezelf, beïnvloed van binnenuit'

In deze 3 daagse groepstraining 'Duidelijk jezelf; beïnvloed van binnenuit' ontdek je wat er allemaal in jou zit en hoe je dat duidelijk kunt uiten zodat het ook duidelijk wordt voor de ander. We werken volgens het 7 stappenplan naar Duidelijk jezelf. We gaan aan de slag met je binnenkant, alles wat je denkt, voelt en wilt, en je buitenkant, dat wat je laat zien in woord en gedrag.

Het programma ziet er als volgt uit:

Dag 1: Wie ben je?

Welke indruk maak jij?
Ontdek jouw kernwaarden
Wat zijn jouw kwaliteiten en valkuilen?
De kracht van jouw gedachten
Ambitie bepalen

Dag 2: Wat laat je zien?

Wat is jouw eigen communicatiestijl?
Non-verbale communicatie bewust gemaakt (inclusief jouw kledingstijl)
Verbale communicatie: wat zegt jouw taal?

Dag 3: Laat zien wie je bent!

Jouw cirkel van invloed
Feedback geven en ontvangen
Presenteer jezelf duidelijk

eiline.nl